



Cuatro pasos útiles para ayudar a los niños pequeños a aprender sobre sus sentimientos, desarrollar el autocontrol y disminuir el comportamiento desafiante.



**SENTIMIENTOS** - Hable suavemente con los niños sobre sus sentimientos y sobre lo que ve y escucha como resultado de sus emociones. Ayude a los niños a identificar los sentimientos básicos que causan el comportamiento.



**LÍMITES** - Recuerde a los niños los límites y las expectativas positivas que usted tiene respecto de su comportamiento. El establecimiento de límites de forma simple y afectuosa brinda a los niños una sensación de estabilidad, seguridad y confianza.



**PREGUNTAS** - Anime a los niños a pensar en soluciones para los desafíos. Haga preguntas que promuevan las habilidades para resolver problemas o afrontarlos de forma saludable. Las preguntas estimulan a los niños a pensar, aprender y desarrollar autocontrol.



**SUGERENCIAS** - Brinde sugerencias, ideas y claves creativas a los niños que tienen dificultades para resolver un problema. Las ideas entusiastas y brillantes pueden marcar el camino hacia mejores habilidades para resolver problemas.